

FERIE ZIMOWE 29.01.2018-02.02.2018
ZORGANIZOWANE W SP nr1
W RAMACH AKCJI „ZIMA W MIEŚCIE”.

DZIEŃ TYGODNIA /DATA	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ
PONIEDZIAŁEK 29.01.2018	9.00-10.00	SIATKÓWKA – TURNIEJ TRÓJEK
	10.00-11.30	AEROBIK – TWORZENIE PROSTEGO UKŁADU DO MUZYKI
	11.30-12.30	PIŁKA NOŻNA – SAMOOCENA WYKONYWANIA RZUTU KARNEGO
	12.30-14.00	PIŁKA RĘCZNA – ZWINNOŚCIOWY TOR PRZESZKÓD Z ELEMENTAMI PIŁKI RĘCZNEJ
WTOREK 30.01.2018	9.00-10.00	KOSZYKÓWKA – KONKURS RZUTÓW OSOBISTYCH
	10.00-11.30	SIŁOWNIA – ZWIĘKSZAMY RUCHOMOŚĆ OBREČZY BARKOWYCH
	11.30-12.30	UNIHOKEJ – TURNIEJ UNIHOKEJA
	12.30-14.00	TENIS STOŁOWY – TURNIEJ GRY POJEDYNCZEJ

ŚRODA 31.01.2018	9.00-10.00	PIŁKA NOŻNA – TURNIEJ CZWÓREK
	10.00-11.30	GRY I ZABAWY RZUTNE
	11.30-12.30	GIMNASTYKA – ĆWICZENIA ELONGACYJNE
	12.30-14.00	PIŁKA RĘCZNA – GRA SZKOLNA
CZWARTEK 01.02.2018	9.00-10.00	SIATKÓWKA – KONKURS ZAGRYWKI TENISOWEJ
	10.00-11.30	TANIEC – WSZYSCY TAŃCZĄ „ZUMBĘ”
	11.30-12.30	PIŁKA NOŻNA – TURNIEJ ŻONGLERKI
	12.30-14.00	GRY I ZABAWY Z UŻYCIEM PIŁEK RĘCZNYCH
PIĄTEK 02.02.2018	9.00-10.00	KOSZYKÓWKA – KONKURS RZUTÓW ZA 3 PUNKTY
	10.00-11.30	TENIS STOŁOWY – TURNIEJ GRY DEBLOWEJ
	11.30-12.30	PIŁKA NOŻNA – GRA SZKOLNA
	12.30-14.00	„ZDROWY KRĘGOSŁUP” – WZMACNIANIE MIĘŚNI POSTURALNYCH

PROWADZĄCY : mgr Barbara Golubińska