

Jadłospis zerówka

Poniedziałek 21.01.2019.

Śniadanie: ***Kasza gryczana na mleku** (7) 150ml, ***chałka** (1,3,6,7,8,11)50g, ***masło**(7) 10g, herbata cytryną 100ml

Obiad: ***Zupa koperkowa** (1,7,9) 300ml, ***gołąbki w sosie pomidorowym** (1,3,7)120g, ziemniaki 100g, kompot 150ml

Podwieczorek: jabłko

Wtorek 22.01.2019.

Śniadanie: Herbata z cytryną 150ml, ***pieczywo mieszane** (1) 50g, ***masło** (7) 10g, ***mielonka tyrolska** (1,6,7,10) 30g, rzodkiewka 10g, sałata lodowa 10g

Obiad: ***Żurek z jajkiem** (1,3,7,9) 300ml, ***pieczywo** (1)25g, ***kotlet mielony** (1,3,10) 50g, ziemniaki 100g, sałatka z buraczka 50g, kompot 150ml

Podwieczorek: ***serek truskawkowy**(7)

Środa 23.01.2019.

Śniadanie: ***Kawa zbożowa na mleku** (1,7) 150ml, ***pieczywo razowe** (1) 50g, ***masło** (7) 10g, ***serek topiony** (3,6,7) 30g, pomidor 10g

Obiad: ***Zupa jarzynowa** (1,9) 300ml, ***pieczywo** (1) 25g, ***kluski leniwe z masłem** (1,3,7) 180g, kompot 150ml

Podwieczorek: * **Herbatniki** (1,3,7,6,8)

Czwartek 24.01.2019.

Śniadanie: Herbata z cytryną 150ml, ***bułka pszenna** (1) 50g, ***pasta z tuńczyka** (3,4,7) 40g, szczypiorek 10g

Obiad: *Zupa zacierkowa (1,3,9) 300ml, *pieczywo (1) 25g, *pies z warzywami (9) 200g, kompot 150ml

Podwieczorek: *ciasto drożdżowe(1,3,7) 80g, wyrób własny

Piątek 25.01.2019.

Śniadanie: *Kakao na mleku (7)150ml, *bułka grahamka (1) 50g, *masło (7) 10g,* ser biały, miód (7) 40g

Obiad: *Zupa z brukselki b/ś(9) 300ml, *pieczywo (1)25g, *pulpecik z ryby w sosie koperkowym (1,3,4,7,9) 120g , ziemniaki 100g, sałatka szwedzka 50g, kompot 150ml

Podwieczorek: mandarynki 2szt

***produkty zawierają alergeny /mąka, jaja, ser i jego przetwory, seler/**

Informacja o alergenach i składzie produktów dostępna w stołówce.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn nie zależnych od nas.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielski, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, jarzynka bez soli oraz świeże zioła.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorzycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności.

Posiłki dla dzieci (pogrubionym drukiem) mogą zawierać występujące alergeny, a w szczególności: **1 Zboża zawierające gluten, 2 Skorupiaki i produkty pochodne, 3 Jaja i produkty pochodne , 4 Ryby i produkty pochodne, 5 Orzeszki ziemne i prod. Pochodne, 6 Soja i prod. pochodne, 7 Mleko i prod pochodne, 8 Orzechy, 9 Seler i prod pochodne, 10 Gorczyca i prod. pochodne, 11 Sezam i prod. pochodne, 12 Dwutlenek siarki siarczyny, 13 łubin, 14 Mięczaki**

