

JADŁOSPIS ZERÓWKA

Poniedziałek 08.04.2019.

Śniadanie: **Kawa zbożowa na mleku** (7) 150ml, ***bułka pszenna** (1)50g, ***masło**(7) 10g, ***połudwica sopocka** (1,6,7.10)30g,sałata, ogórek 10g

Obiad: ***Zupa pejzanka** (1,7,9)300ml, ***pieczywo** (1)25g ,***pierogi ruskie z masłem** (1,3,7,)180g, surówka z kapusty czerwonej blanszowanej 50g, kompot 150ml

Podwieczorek: ***serek waniliowy** (7)

Wtorek 09.04.2019.

Śniadanie: Herbata z cytryną 150ml, ***pieczywo mieszane** (1)50g, ***twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem** (7) 40g

Obiad: ***Zupa pieczarkowa**(1,7,9) 300ml, ***pieczywo** (1) 25g, ***spaghetti z sosem bolońskim** (1) 180g, kompot 150ml

Podwieczorek: Winogrona 80g

Środa 10.04.2019.

Śniadanie: ***Płatki kukurydziane na mleku** (7)150ml, *** bułka grahamka** (1) 30g, ***masło** (7)10g, dżem 30g, herbata 100ml

Obiad: ***Zupa fasolowa** (1,9) 300ml, **pieczywo** (1)25g, ***jajko w sosie chrzanowym** (3,7)120g,ziemniaki 100g, surówka z białej kapusty, papryki i szczypiorku 50g, kompot 150ml

Podwieczorek: ***racuszki z jabłkami** (1,3,7) 80g

Czwartek 11.04.2019.

Śniadanie: Herbata z cytryną , ***pieczywo mieszane** (1) 30g, ***masło** (7) 10g***parówki wp.**(6) 30g, keczup 20g

Obiad: ***Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)** 300ml, ***antrykot z kurczaka (1,3,7)** 50g, ryż 100g, ***surówka z marchewki i jabłka (7)** 50g
kompot 150ml

Podwieczorek: ***jogurt owocowy (7)** 120g

Piątek 12.04.2019.

Śniadanie: ***kakao naturalne na mleku (7)**150ml, ***pieczywo razowe (1)** 30g, ***masło (7)**10g, ***szynka wp.(6)** 30g, sałata, papryka 10g

Obiad: ***Krupnik jęczmienny (1,9)**300ml, ***pieczywo (1)** 25g, ***paluszki z mintaja (1,4)** 50g, ziemniaki 100g, surówka z kiszanej kapusty 50g,
kompot 150ml

Podwieczorek: kiwi

***produkty zawierają alergeny /mąka, jaja, ser i jego przetwory, seler/**

Informacja o alergenach i składzie potraw dostępna w stołówce.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn nie zależnych od nas.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, jarzynka bez soli oraz świeże zioła.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Posiłki dla dzieci (pogrubionym drukiem) mogą zawierać występujące alergeny, a w szczególności: 1 Zboża zawierające gluten, 2 Skorupiaki i produkty pochodne, 3 Jaja i produkty pochodne, 4 Ryby i produkty pochodne, 5 Orzeszki ziemne i prod. Pochodne, 6 Soja i prod. pochodne, 7 Mleko i prod pochodne, 8 Orzechy, 9 Seler i prod pochodne, 10 Gorczyca i prod. pochodne, 11 Sezam i prod. pochodne, 12 Dwutlenek siarki siarczyny, 13 Łubin, 14 Mięczaki

