

JADŁOSPIS ZERÓWKA

Poniedziałek 02.09.2019

Śniadanie: Herbata z cytryną 150ml, *pieczywo mieszane (1) 50g, * pasztecik pieczony (6) 30g, *ogórek konserwowy (10) 10

Obiad: *Zupa kalafiorowa (1,7,9) 300ml, *pieczywo (1) 25g, *naleśniki z serem i jogurtem (1,3,7) 180g, kompot 150ml

Podwieczorek: jabłko

Wtorek 03.09.2019.

Śniadanie: *Płatki owsiane na mleku(1,7) 150ml, *bułka drożdżowa(1)50g,*masło (7) 10g, miód 30g, herbata 100 ml

Obiad: *Zupa szczawiowa z jajkiem (3,7,9) 300ml, udko z kurczaka 100g, ziemniaki 100g, sałatka z pomidora, kompot 150ml

Podwieczorek: *budyń waniliowo czekoladowy(7)

Środa 04.09.2019.

Śniadanie: *Kawa zbożowa na mleku (1,7) 150ml, *bułka grahamka (1) 50g, *masło (7) 10g,* schab pieczony (6) 30g, *papryka 10g

Obiad: *Zupa ogórkowa (1,7,9) 300ml, *pieczywo (1) 25g,*kopytka ziemniaczane z masłem (1,7) 180g,*surówka colesław (7) 50g, kompot 150ml

Podwieczorek: banan

Czwartek 05.09.2019.

Śniadanie: *Kakao naturalne na mleku (7) 150ml,* pieczywo razowe(1) 50g,* masło 10g,*jajko w majonezie (3,7), szczypiorek 5g

Obiad: *Rosół z makaronem (1,9) 300ml, *kotlet schabowy 50g, ziemniaki 100g, sałatka z buraczka 50g, kompot 150ml

Podwieczorek: sok wielowocowy

Piątek 06.09.2019.

Śniadanie: Herbata z cytryną 150ml, ***pieczywo mieszane (1) 50g, *masło (7) 10g, *ser żółty (7) 40g, pomidor 10g**

Obiad: ***Zupa grochowa(1,9) 300ml, *pieczywo (1) 25g, *ryż z jogurtem i jabłkami prażonymi (7) 220g, kompot 150ml**

Podwieczorek: *** serek homogenizowany (7)**

***produkty zawierają alergeny /mąka, jaja, ser i jego przetwory, seler/**

Informacja o alergenach i składzie produktów dostępna w stołówce.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn nie zależnych od nas.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielski, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, jarzynka bez soli oraz świeże zioła.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności.

Posiłki dla dzieci (pogrubionym drukiem) mogą zawierać występujące alergeny, a w szczególności: **1 Zboża zawierające gluten, 2 Skorupiaki i produkty pochodne, 3 Jaja i produkty pochodne, 4 Ryby i produkty pochodne, 5 Orzeszki ziemne i prod. Pochodne, 6 Soja i prod. pochodne, 7 Mleko i prod pochodne, 8 Orzechy, 9 Seler i prod pochodne, 10 Gorczyca i prod. pochodne, 11 Sezam i prod. pochodne, 12 Dwutlenek siarki siarczyny, 13 Łubin, 14 Mięczaki**