

Nowy rok szkolny

Zbliża się wrzesień. Dla wielu uczniów oznacza to z pewnością smutek związany z końcem bez troskich zabaw, ale i ekscytację na myśl o spotkaniu z koleżankami i kolegami, z którymi nie widzieli się dwa miesiące. Pandemia przyzwyczaiła nas do nauki zdalnej, jednak najwyższy czas zakończyć ten etap i ponownie usiąść w szkolnej ławce.

Nauczyciele podejmą szczególny wysiłek, aby zintegrować klasę od nowa, uspokajać nastroje oraz aby dać uczniom prawo do różnej kondycji po powrocie. Ponadto, będą kierować uwagę na stany emocjonalne uczniów, aby móc w porę zareagować.

Rodzicu, również możesz wspomóc swoje dziecko w powrocie do szkoły. Przede wszystkim uspokój się. Nie wpadaj w panikę, gdy Twoje dziecko dostanie słabszą ocenę lub gdy coś mu się nie uda - byłaby to dodatkowa presja. Zamiast tego wspieraj swoje dziecko, ciesz się z małych sukcesów, a gdy coś mu się nie uda – delikatnie naprowadź go na poprawne rozwiązanie. Z czasem w szkole nauczy się nowych rzeczy i tym samym uzupełni istniejące braki.

Nauka jest istotna, ale zdrowie psychiczne naszych dzieci jest ważniejsze. Oceny da się łatwiej poprawić!